

令和 7 年度 神栖市波崎体育館・土合体育館事業計画

事業名	期間	開催予定	回数	対象者	参加費	申込開始
波崎体育館 トレーニングヨガ教室	春季	5 / 1 ～ 7 / 3 毎週木曜日	1 0 回	市内在住又は在勤する大人 2 0 名	5,000 円	4/2 予定
	秋季	9 / 18 ～ 11 / 20 毎週木曜日	1 0 回	市内在住又は在勤する大人 2 0 名	5,000 円	8/15 予定
土合体育館 ジュニアヒップホップダンス教室	春季	4 / 18 ～ 6 / 20 毎週金曜日	1 0 回	市内の小学 1 ～ 3 年生 2 0 名	5,000 円	3/19 予定
	秋季	9 / 12 ～ 11 / 14 毎週金曜日	1 0 回	市内の小学 1 ～ 3 年生 2 0 名	5,000 円	8/6 予定
土合体育館 土合スポーツクラブ	通年	7/3～2/12 毎週木曜日	4 0 回 程度	市内在住又は在勤する大人 3 0 名	年会費 2,000 円 1 回/500 円	3/6 から
	期 間		回数	内 容		
	4/3～5/29		9 回	コアトレーニング		
	6/5～7/24		8 回	コアコンディショニングヨガ		
	8 月			夏休み		
	9/4～10/30		9 回	ピラティス		
	11/6～11/27		4 回	温活ヨガ		
	12/4～12/25		4 回	コアエアロ & ボール		
	1 / 8 ～ 2 / 12		6 回	ズンバゴールド		
波崎体育館 波崎弓道体験教室	年 1 回	10 月ごろ	6 回 程度	小学 4 年生 以上	1 回 100 円	未定

※ 問い合わせは、波崎体育館（☎0479-44-5581）、土合体育館（☎0479-48-0019）

※ 都合により、内容や期日の変更、中止となる場合もあります

